

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1081 LS LM ILCA a OPT B 7
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	4.6.2022

Číslo	meno a priezvisko	loďná trieda
1	Andrej Cevár	OPT
2	Lukáš Cevár	OPT
3	Tamara Blahušiaková	OPT
4	Hugo Vojčík	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 12:00-12:30 – teoretická príprava
- 12:30-13:30 – príprava lodí, pokyny pre činnosť na vode
- 13:30-15:00 - tréning na vode
- 15:00-15:30 - prestávka
- 15:30-17:30 – teória štartu na rozhodcovskej lodi
- 17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa v strednom vetre zamerali na jazdu na bočný vietor a začali sme s nácvikom krátkej stupačky a zad'áku.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	polooblačno
TEPLOTA	22°C
VIETOR	1- 4 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak